



Утверждаю  
 Директор  
 СПБ ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»

Р.А. Пантелеенко  
 02.09.2024

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся**  
**в Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Колледж «Звёздный»**  
**на 2024/2025 учебный год**

**Состав воспитательной службы Колледжа**

№ п/п	Должность, Ф.И.О. (полностью) (заместитель директора, педагог-психолог, социальный-педагог)	Количество работников
1	Заместитель директора по УВР Морякова Татьяна Александровна	1
2	Советник по воспитанию Таран Андрей Олегович	1
3	Заведующий СП отделением дополнительного образования Могутова Елена Викторовна	1
4	Педагог – психолог Карочкина Оксана Федоровна	1
5	Социальный педагог Могутова Елена Викторовна	1
6	Педагог организатор Бодрова Алёна Викторовна	1
7	Заведующий библиотекой Кушина Наталья Николаевна	1
8	Руководитель физического воспитания Сокольников Борис Анатольевич	1

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
<b>1. Профилактические мероприятия среди обучающихся</b>			
1.1	Проведение с обучающимися образовательных учреждений профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ГОУ, Заместитель директора по УВР Педагог психолог Социальный педагог Советник по воспитанию ЦППМСП
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) и обучающихся достигших совершеннолетия о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ГОУ, Заместитель директора по УВР Педагог психолог Социальный педагог Советник по воспитанию ЦППМСП
1.3	Организация деятельности службы по оказанию экстренной консультационной психологической помощи детям - телефона доверия	ежеквартально, до 10-го числа месяца, следующего за отчетным периодом	ГБОУ «Балтийский берег»
1.4	Организация вовлечения обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ГОУ, Заместитель директора по УВР Педагог психолог Социальный педагог Советник по воспитанию
1.5	Организация и проведение в образовательных учреждениях мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ГОУ, Заместитель директора по

	<b>грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях</b>		<b>УВР ЦППМСП ЦППМСП</b>
1.6	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦППМСП
1.7	Проведение с обучающимися мероприятий, направленных на формирование у них навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроения на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей)	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦППМСП
1.8	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦППМСП
1.9	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и способов выхода из них	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦППМСП
1.10	Городские конференции для старшеклассников «Ровесник - ровеснику»	декабрь 2024, апрель 2025	СПб АППО
	<b>2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних</b>		
2.1	<b>Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся образовательных учреждений с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления несовершеннолетних в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием</b>	до 25.12.2024 до 25.05.2025	<b>ГОУ, Социальный педагог Педагог-психолог ЦППМСП</b>
2.2	<b>Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и обучающихся достигших совершеннолетия с привлечением специалистов общественных и медицинских организаций по вопросам раннего выявления</b>	до 25.12.2024 до 25.05.2025	<b>ГОУ, Социальный педагог Педагог-психолог ЦППМСП</b>

	<b>у обучающихся расстройств тревожно-депрессивного характера</b>		
2.3	<b>Проведение в образовательных учреждениях мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних и обучающихся достигших совершеннолетия с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам</b>	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ГОУ, Социальный педагог Педагог-психолог ЦППМСП
2.4	<b>Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) и обучающихся достигших совершеннолетия по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних</b>	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ГОУ, Социальный педагог Педагог-психолог ЦППМСП
2.5	Организация деятельности Родительских Клубов на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с обучающимися, а также образования и воспитания несовершеннолетних, в том числе иностранных граждан	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦППМСП
2.6	Организация работы Кризисных служб на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦППМСП
2.7	Организация занятий в рамках реализации программ дополнительной образовательной деятельности на развитие и оптимизацию познавательной и эмоционально-волевой сферы, формирование навыков адекватного социального поведения обучающихся, повышение общего адаптационного потенциала их личности	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦДК
2.8	Консультирование обучающихся и родителей (законных представителей) по вопросам профориентации, школьной неуспешности, по проблемам детско-родительских отношений	по запросу	ЦДК
2.9	Обучающие семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по основам детской психологии и педагогике	ноябрь 2024, февраль 2025	СПб АППО
2.10	Семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по программе дополнительного образования «Основы детской психологии и педагогики»	сентябрь 2024, ноябрь 2024, февраль 2025,	СПб АППО

		апрель 2025	
	<b>3. Мероприятия для педагогических работников</b>		
3.1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних	до 25.12.2024 до 25.05.2025	СПб АППО, ЦППМСП
3.2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) с привлечением представителей общественных и медицинских организаций о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации	до 25.12.2024 до 25.05.2025	СПб АППО, ЦППМСП
3.3	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике суицидального и аутодеструктивного поведения несовершеннолетних	октябрь 2024, февраль 2025	СПб АППО
3.4	Городская научно-практическая конференция «Служба медиации в образовательной организации»	октябрь 2024	СПб АППО
3.5	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике насилия (в т.ч. буллинга) в образовательных учреждениях	октябрь 2024, март 2025	СПб АППО
3.6	Круглый стол по презентации опыта работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	ноябрь 2024	СПб АППО
3.7	Городские семинары для педагогов о возможностях технологии школьной медиации в урегулировании конфликтов	до 25.12.2024 до 25.05.2025	СПб АППО
3.8	Городская конференция для специалистов центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Актуальные вопросы организации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних»	январь 2025	КО, СПб АППО
3.9	XXIX Международная научно-практическая конференция «Служба практической психологии в системе образования Санкт-Петербурга: традиции и инновации»	февраль 2025	СПб АППО
3.10	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	февраль-март 2025	КО, СПб АППО, ГОУ
3.11	Городской семинар «Профилактика жестокости и насилия в образовательных	март 2025	СПб АППО

	учреждениях»		
3.12	Круглый стол для заместителей директоров и педагогов-психологов образовательных учреждений «Профилактика аутодеструктивного и самоповреждающего поведения среди обучающихся»	март 2025	СПб АППО
3.13	Городской семинар для директоров центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	май 2025	КО, СПб АППО
3.14	Городской семинар «Актуальные вопросы помощи несовершеннолетним в совладании с трудными жизненными ситуациями»	май 2025	СПб АППО
<b>4. Методическое обеспечение</b>			
4.1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде	в течение учебного года	ЦППМСП, СПб АППО
4.2	Обучение педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе образовательных учреждений по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и буллинга среди обучающихся в образовательном пространстве.	до 25.12.2024 до 25.05.2025	СПб АППО, ИМЦ
4.3	Организация работы учебно-методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации.	по отдельному плану	СПб АППО
4.4	Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками образовательных учреждений по вопросам профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении.	до 25.12.2024 до 25.05.2025	СПб АППО, ЦДК
4.5	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ГОУ, ЦППМСП
4.6	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов	до 25.12.2024	ГОУ,

	по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся.	до 25.05.2025	ЦППМСП
4.7	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности обучающихся, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних – среди родителей (законных представителей) обучающихся.	до 25.12.2024 до 25.05.2025	ЦППМСП
4.8	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения.	до 25.12.2024 до 25.05.2025	СПб АППО, ЦППМСП
4.9	Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга.	март 2025	СПб АППО

Заместитель директора по УВР



Т.А. Морякова

Принятые сокращения:

ГОУ - государственные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга;

ГБОУ «Балтийский берег» - государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение дополнительного образования детей детский образовательно-оздоровительный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег»;

ИМЦ - государственные бюджетные учреждения дополнительного профессионального педагогического образования центры повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» администраций районов Санкт-Петербурга;

ПОУ - государственные профессиональные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию;

СПб АППО - государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования имени К.Д. Ушинского;

ЦДК – государственное бюджетное учреждение Региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Центр диагностики и консультирования» Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (сопровождения) Санкт-Петербурга.



Приложение № 1  
к плану  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ОТЧЕТ**  
**об исполнении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся**  
**в Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Колледж «Звёздный»**  
**на 2024/2025 учебный год**

№ п/п	Пункт Плана	Мероприятие	Краткое описание мероприятия